

CDP IMPLEMENTA CAMPAÑA HÁBITOS SALUDABLES



COMO PARTE DE LA EDUCACIÓN INTEGRAL DE NUESTRO COLEGIO

Cada vez son más los estudiantes y docentes que consumen alimentos saludables y practican actividad física



PORTALEANOS ESTÁN CAMBIANDO SUS HÁBITOS

Todo un éxito a sido la campaña impulsada por nuestro colegio y que impulsa el consumo de una alimentación sana y equilibrada.

Durante los recreos, se puede observar cómo los "portalean@s" se han motivado para cambiar sus habituales colaciones, por fruta picada, agua, yogurt, leche y verduras.

Los más entusiastas en este sentido son los más pequeños, quienes incentivados por sus educadoras, habitualmente están consumiendo alimentos ricos en vitaminas.

Por otra parte, los estudiantes desde sexto hacia los niveles superiores, tampoco se quedan atrás y se puede observar cómo el agua forma parte de su dieta, así como también el deporte y la actividad física que se practica no sólo en clases de educación física, sino también haciendo uso de las diversas alternativas que ofrece el colegio, como por ejemplo mesas de pin pon, circuito de calistenia y recreos entretenidos.